

IA Rédaction d'un prompt

ChatGPT 13/02/2026

Méthode pour construire un prompt

Oui, il existe des **méthodes structurées et éprouvées** pour construire un prompt efficace, en particulier dans un cadre professionnel, analytique ou institutionnel.

Je vous propose ci-dessous une **méthode générique, formalisable et transférable**, adaptée à vos usages (analyse, évaluation, production de livrables, référentiels, cadres Stevenson / HAS, etc.).

1. Principe fondamental : un prompt = un cahier des charges opérationnel

Un bon prompt fonctionne comme un **mini-dossier de commande opérationnel**

Il précise explicitement :

- **Ce qui est demandé**
- **Dans quel cadre**
- **Selon quels critères**
- **Sous quelle forme**
- **Pour quel usage**

Plus le cadre est clair, plus la réponse est robuste.

2. La méthode C.O.N.T.E.X.T.E (modèle professionnel)

Je vous propose une méthode structurée en 7 blocs, utilisable comme matrice.

C — Contexte

Situer le cadre institutionnel, documentaire ou disciplinaire.

Ex. :

« Dans le cadre d'une évaluation HAS d'un ESAT... »

O — Objectif

Formuler le but réel (et non seulement la tâche).

Ex. :

« ...afin de préparer un argumentaire CPOM... »

N — Normes / Références

Indiquer les cadres de référence.

Ex. :

« ...en mobilisant le modèle de Stevenson et les critères HAS 2024... »

T — Tâche attendue

Décrire précisément l'opération intellectuelle demandée.

Verbes utiles :

Type	Verbes
Analyse	analyser, croiser, comparer
Production	rédiger, formaliser
Évaluation	hiérarchiser, qualifier
Critique	discuter, mettre en tension

Ex. :

« analyser de manière critique... »

E — Exigences de forme

Définir les contraintes formelles.

Ex. :

« sous forme de tableau structuré avec sources... »

X — eXemples (facultatif mais puissant)

Donner un modèle attendu.

Ex. :

« sur le modèle de l'annexe CPOM précédente... »

T — Ton / Positionnement

Préciser la posture attendue.

Ex. :

« dans un registre professionnel, argumenté et sourcé »

E — Exploitabilité

Indiquer l'usage final.

Ex. :

« directement intégrable dans un dossier ARS »

3. Formule synthétique

Un prompt professionnel complet suit souvent ce schéma :

**Dans le cadre de [CONTEXTE],
afin de [OBJECTIF],
en référence à [NORMES],
merci de [TÂCHE],
sous la forme de [FORMAT],
avec [EXIGENCES],
pour un usage [DESTINATION].**

4. Exemple appliqué à vos usages

Prompt simple (niveau opérationnel)

Dans le cadre d'une évaluation HAS d'un ESAT,
merci d'analyser les documents joints selon le modèle de Stevenson,
sous forme de tableau croisé,
avec indicateurs, sources et pistes d'amélioration,
en vue d'un dialogue de gestion avec l'ARS.

Prompt avancé (niveau stratégique)

Dans le cadre de la préparation du CPOM 2026-2030,
à partir des rapports d'activité et du site institutionnel,
merci de produire une analyse critique croisée Stevenson / HAS,
identifiant les forces, fragilités et risques institutionnels,
sous forme d'une note stratégique argumentée (4-5 pages),
intégrable dans le dossier de négociation ARS.

5. Méthode en deux temps (pour les travaux complexes)

Pour les sujets lourds (audit, référentiel, note épistémologique), je recommande :

Étape 1 — Prompt d'exploration

Dresse un état des lieux des enjeux principaux liés à...

Étape 2 — Prompt de consolidation

À partir de cette analyse, formalise...

Cela permet d'éviter les réponses superficielles.

6. Critères de qualité d'un bon prompt

Un prompt est « maîtrisé » lorsqu'il est :

- ☐ Non ambigu
- ☐ Vérifiable
- ☐ Contextualisé
- ☐ Structuré
- ☐ Finalisé (orienté usage)

À l'inverse, un prompt faible est :

- ☐ Vague

- ☐ Purement déclaratif
- ☐ Sans cadre
- ☐ Sans destination

7. Lien avec votre démarche épistémologique

Dans vos travaux (Stevenson, HAS, falsification, protocoles), le prompt joue un rôle équivalent à :

- une **hypothèse de travail**,
- un **protocole expérimental discursif**,
- une **grille d'observation**.

Un bon prompt = une mise en forme explicite du raisonnement attendu.

8. Modèle réutilisable (template)

Voici un modèle que vous pouvez adapter :

Dans le cadre de [contexte],

à partir de [sources],

en référence à [cadres],

merci de [tâche précise],

sous forme de [format],

en respectant [contraintes],

pour un usage [finalité].

Si vous le souhaitez, je peux, à partir d'un de vos projets actuels (ESAT, EHPAD, CPOM, note stratégique), vous construire une **bibliothèque de prompts normalisés** prête à l'emploi.

Pourquoi cette formalisation du Prompt ?

La formalisation du prompt répond à une **nécessité intellectuelle, méthodologique et institutionnelle**. Elle ne relève pas d'un simple confort d'usage, mais d'une logique de **maîtrise du raisonnement produit par l'IA**.

On peut en distinguer cinq raisons majeures.

1. Pour transformer un échange en dispositif de travail fiable

Sans formalisation, un prompt produit une réponse de type :

- associative,
- probabiliste,
- contextuellement instable.

Autrement dit : une réponse « plausible », mais non garantie.

La formalisation transforme l'interaction en :

- un **dispositif d'analyse**,
- partiellement reproductible,
- contrôlable dans le temps.

Vous passez d'un dialogue informel à un **outil de production intellectuelle stabilisé**.

2. Pour externaliser et rendre visible votre raisonnement

Un prompt formalisé est une **mise à plat explicite de votre pensée**.

Il contient déjà :

- vos hypothèses,
- vos cadres de référence,
- vos critères implicites,
- vos objectifs.

Il fonctionne comme un **pré-raisonnement écrit**.

Dans vos travaux (Stevenson / HAS / épistémologie), cela revient à formaliser en amont :

« Comment je veux que l'analyse soit produite. »

Ce n'est pas neutre : vous structurez le champ des possibles.

3. Pour réduire l'arbitraire du modèle

Un LLM n'« analyse » pas au sens humain.

Il optimise une continuité discursive.

Sans cadre fort, il tend vers :

- les stéréotypes dominants,
- les formulations consensuelles,
- les discours standards.

La formalisation agit comme une **contrainte cognitive externe**.

Elle :

- limite les dérives rhétoriques,
- empêche la généralité vide,
- canalise la production.

C'est une forme de « régulation » du modèle.

4. Pour rendre la production évaluable et critiquable

Dans un cadre professionnel, une production doit être :

- justifiable,
- discutée,
- auditée,
- transmise.

Un prompt flou → une réponse non défendable.

Un prompt formalisé → une chaîne traçable :

Commande → Méthode → Résultat.

Vous pouvez alors dire :

« Ce résultat découle de ces critères. »

C'est fondamental en contexte ARS, HAS, CPOM.

5. Pour passer d'un outil conversationnel à un outil épistémique

C'est le point central.

Sans formalisation, l'IA est :

→ un générateur de discours.

Avec formalisation, elle devient :

→ un instrument de production de connaissances.

Le prompt joue alors le rôle de :

- protocole,
- grille,
- dispositif expérimental,
- cadre d'interprétation.

Exactement comme dans une démarche scientifique.

6. Dimension philosophique implicite (non accessoire)

La formalisation du prompt répond à un problème ancien :

Comment orienter une production de sens sans la figer ?

Elle se situe entre :

- positivisme (tout normer),
- relativisme (tout laisser flotter).

C'est un compromis opératoire.

Dans vos références (Popper, Grothendieck, Stevenson), on retrouve cette tension.

Le prompt devient une « structure d'accueil » du raisonnement.

7. Effet institutionnel : sécurisation des usages

Dans les organisations, la formalisation permet :

- mutualisation des pratiques,
- continuité malgré les personnes,
- professionnalisation des usages IA,
- réduction du risque juridique.

Elle transforme l'IA en outil collectif, non personnel.

8. En résumé

La formalisation du prompt sert à :

Dimension	Fonction
Cognitive	Structurer la pensée
Méthodologique	Stabiliser l'analyse
Épistémique	Produire du savoir
Institutionnelle	Sécuriser l'usage
Politique	Rendre le pouvoir explicite

9. Formule synthèse

On formalise un prompt pour :

Remplacer l'implicite par du discutable.

C'est ce qui permet le travail sérieux.

Si vous le souhaitez, je peux maintenant vous montrer comment transformer l'un de vos prompts existants en « prompt protocolaire » pleinement auditable.

Oui

Très bien.

Je vous propose de procéder de manière rigoureuse, en trois temps, afin de transformer l'un de vos prompts en **prompt protocolaire auditable, traçable et réutilisable**.

Transformer un prompts en prompt protocolaire

Étape 1 — Choix du matériau de départ

Pour travailler utilement, il est préférable de partir d'un **prompt réel**, que vous avez déjà utilisé ou que vous utilisez régulièrement (par exemple : ESAT, EHPAD, CPOM, note stratégique, HAS / Stevenson, etc.).

Merci de me transmettre maintenant :

□ **Un de vos prompts actuels**, même s'il est imparfait, par exemple :

- « Faire une synthèse analytique de... »
- « Analyser X selon le modèle de Stevenson... »
- « Faire une analyse croisée HAS / Stevenson... »

Vous pouvez le copier tel quel, sans le reformuler.

Étape 2 — Diagnostic méthodologique À partir de ce prompt, je réaliserai :

- une analyse de ses implicites,
- l'identification de ses zones floues,
- l'évaluation de ses biais potentiels,
- un diagnostic de sa robustesse.

Étape 3 — Reconstruction protocolaire

Je vous proposerai ensuite :

1. Une version **opérationnelle standardisée**
2. Une version **épistémologiquement renforcée**
3. Une version **institutionnellement sécurisée**

Que vous pourrez intégrer dans vos pratiques.

Dès que vous êtes prêt, transmettez-moi le prompt de départ.

Synthèse analytique de korian les amandiers selon le modèle de Stevenson

Très bien. À partir de votre formulation :

« **Synthèse analytique de Korian Les Amandiers selon le modèle de Stevenson** »

je vous propose une démarche complète de **transformation en prompt protocolaire**, en trois niveaux.

1. Diagnostic méthodologique du prompt initial

1.1. Forces

Votre prompt présente déjà trois éléments essentiels :

- un **objet identifié** (Korian Les Amandiers),
- une **opération intellectuelle** (synthèse analytique),
- un **cadre théorique** (modèle de Stevenson).

Il constitue donc une base pertinente.

1.2. Limites structurelles

Cependant, il reste méthodologiquement fragile sur plusieurs points :

Dimension	Manque identifié	Conséquence
Contexte	Non précisé	Flou institutionnel
Sources	Non définies	Risque d'arbitraire
Objectif	Implicite	Finalité incertaine
Format	Absent	Résultat instable
Critères	Non formalisés	Analyse non vérifiable
Usage	Non indiqué	Difficulté de réemploi

En l'état, ce prompt produit une réponse plausible, mais **non auditable**.

2. Reconstruction en prompt protocolaire — Niveau 1

(Version opérationnelle standardisée)

Cette version vise un usage professionnel courant.

Version 1 — Opérationnelle

Dans le cadre d'une analyse institutionnelle d'EHPAD, à partir des documents disponibles, du site de l'établissement et des rapports publics, merci de produire une synthèse analytique de Korian Les Amandiers selon les dix besoins du modèle de Stevenson, sous forme structurée par besoin, avec constats, exemples et axes d'amélioration, en vue d'un usage interne d'évaluation de la qualité.

Apports par rapport au prompt initial

Cette version :

- explicite les sources,
- structure l'analyse,
- introduit l'amélioration continue,
- précise l'usage.

Elle est déjà exploitable en contexte ESSMS.

3. Reconstruction — Niveau 2

(Version épistémologiquement renforcée)

Cette version est adaptée à vos travaux critiques et comparatifs.

Version 2 — Épistémique

Dans le cadre d'une analyse critique des pratiques d'un EHPAD,
à partir des documents institutionnels, rapports d'inspection, site officiel et données publiques,
merci de produire une synthèse analytique argumentée de Korian Les Amandiers
selon le modèle de Stevenson,
en explicitant pour chaque besoin :
- les éléments observables,
- les hypothèses interprétatives,
- les limites informationnelles,
- les risques de biais,
- les points de controverse éventuels,
sous forme d'un rapport structuré,
permettant la discussion contradictoire.

Apports spécifiques

Cette version :

- rend visibles les hypothèses,
- introduit la réflexivité,
- limite l'illusion d'objectivité,
- permet la falsification partielle.

Elle transforme l'IA en instrument d'analyse critique.

4. Reconstruction — Niveau 3

(Version institutionnellement sécurisée)

Cette version est conçue pour CPOM, ARS, HAS.

Version 3 — Institutionnelle

Dans le cadre de la préparation d'un dialogue de gestion avec l'ARS
et d'une démarche d'amélioration continue conforme aux référentiels HAS,
à partir des rapports d'activité, inspections, documents internes et données publiques,
merci de produire une analyse croisée de Korian Les Amandiers
selon le modèle de Stevenson,
identifiant pour chaque besoin fondamental :
- les conformités,
- les écarts,
- les risques institutionnels,
- les leviers d'amélioration,
- les indicateurs mobilisables,
sous forme d'une note stratégique argumentée,
directement intégrable dans un dossier CPOM.

Apports spécifiques

Cette version :

- sécurise juridiquement l'usage,
- facilite la négociation,
- articule qualité / gestion / conformité,
- prépare la traçabilité.

5. Lecture transversale : ce qui a été « ajouté »

Entre votre prompt initial et ces versions, on a formalisé :

1. Le régime de preuve
2. Le statut des sources
3. Le niveau d'analyse
4. La posture intellectuelle
5. La destination du texte
6. La responsabilité institutionnelle

C'est cela qui transforme un prompt en protocole.

6. Modèle générique dérivé (réutilisable) À partir de cet exemple, vous pouvez utiliser ce gabarit :

Template « Analyse Stevenson institutionnelle »

Dans le cadre de [contexte],
à partir de [sources],
merci de produire une analyse de [objet]
selon le modèle de Stevenson,
en précisant pour chaque besoin :
[critères],
sous forme de [format],
pour un usage [finalité].

7. Point clé à retenir

Votre prompt initial était :

→ une intention.

Les versions reconstruites sont :

→ des dispositifs de production contrôlée.

C'est exactement le passage de l'informel au professionnel.

From:
<https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://la-plateforme-stevenson.org/v4/management/outils/ia_llm_explication?rev=1771573285

Last update: **2026/02/20 08:41**



