

# EHPAD Les Airelles Animation 1

Je reprends la même structuration rigoureuse selon les **10 besoins fondamentaux du modèle de Stevenson**, en intégrant explicitement l'éclairage de la philosophie de **Baruch Spinoza**.

Chez Spinoza, la dynamique centrale est celle du **conatus** : l'effort par lequel chaque être persévère dans son existence.

Les activités collectives en EHPAD peuvent alors être comprises comme des dispositifs augmentant ou stabilisant la **puissance d'exister** (puissance d'agir) de la personne.

Dans cette lecture :

- les **affects joyeux** augmentent la puissance d'agir
- les **affects tristes** la diminuent

Les animations doivent donc produire des **affects stabilisateurs ou joyeux** permettant au système vivant de rester cohérent.

## 1. Mobilité

### (Besoin physique)

#### Lecture Stevenson

Maintenir la capacité d'agir du corps.

#### Lecture spinoziste

Le mouvement est une expression directe de la puissance du corps. Un corps qui agit augmente sa puissance d'exister.

#### Animations collectives possibles

- gymnastique douce en groupe
- danse adaptée
- marche collective accompagnée
- jeux moteurs simples

#### Effets attendus

- maintien de la vitalité corporelle
- affects positifs liés au mouvement partagé
- sentiment d'être encore capable d'agir

## 2. Adaptation à l'environnement

### (Besoin physique)

#### Lecture Stevenson

Permettre à la personne de se situer dans son milieu.

### **Lecture spinoziste**

La puissance d'exister dépend de la qualité de composition entre le corps et son environnement. Un environnement compréhensible augmente la stabilité.

### **Animations collectives possibles**

- promenades guidées régulières
- découverte des espaces avec repères visuels
- activités toujours situées dans des lieux stables

### **Effets attendus**

- diminution de l'anxiété liée à la désorientation
- sentiment de familiarité avec le monde environnant

## **3. Nutrition**

### **(Besoin physique)**

#### **Lecture Stevenson**

Assurer l'énergie nécessaire au fonctionnement du corps.

#### **Lecture spinoziste**

La nutrition soutient la capacité du corps à persévérer dans son être. Mais l'appétit est fortement influencé par les affects.

### **Animations collectives possibles**

- ateliers cuisine collectifs
- préparation de goûters
- dégustations conviviales
- repas thématiques en petits groupes

### **Effets attendus**

- stimulation sensorielle et affective
- augmentation du plaisir de manger
- meilleure prise alimentaire

## **4. Hygiène**

### **(Besoin physique)**

#### **Lecture Stevenson**

Maintenir l'intégrité corporelle.

### **Lecture spinoziste**

Prendre soin du corps signifie maintenir la puissance du mode d'existence corporel.

### **Animations collectives possibles**

- ateliers bien-être (soins des mains, coiffure)
- relaxation collective
- ateliers esthétique douce

### **Effets attendus**

- sentiment de dignité corporelle
- détente affective
- perception positive du corps

## **5. Sécurité**

### **(Besoin physique)**

#### **Lecture Stevenson**

Prévenir les dangers et réduire l'angoisse.

#### **Lecture spinoziste**

La peur est un affect qui diminue la puissance d'agir. Un environnement prévisible produit des affects stabilisateurs.

### **Animations collectives possibles**

- rituels quotidiens structurés
- activités répétitives rassurantes (chant, lecture)
- groupes de discussion réguliers

### **Effets attendus**

- réduction de l'anxiété
- sentiment de stabilité du monde

## **6. Affection**

### **(Besoin psychique)**

#### **Lecture Stevenson**

Recevoir et donner de l'affection.

#### **Lecture spinoziste**

Les relations affectives positives sont des causes de joie, donc d'augmentation de puissance.

### **Animations collectives possibles**

- rencontres conviviales
- ateliers chant ou musique
- rencontres intergénérationnelles

### **Effets attendus**

- sentiment d'être entourée
- chaleur émotionnelle
- diminution de la solitude

## **7. Échange**

### **(Besoin psychique)**

#### **Lecture Stevenson**

Maintenir la communication avec autrui.

#### **Lecture spinoziste**

La pensée se développe dans l'interaction. L'échange augmente la capacité d'être affecté et d'affecter les autres.

### **Animations collectives possibles**

- groupes de conversation
- jeux de société
- discussions thématiques

### **Effets attendus**

- stimulation du langage
- maintien du lien social

## **8. Réflexion**

### **(Besoin psychique)**

#### **Lecture Stevenson**

Stimuler l'activité intellectuelle.

#### **Lecture spinoziste**

Comprendre le monde augmente la puissance d'agir. Même une réflexion simple maintient la dynamique mentale.

## **Animations collectives possibles**

- quiz adaptés
- jeux de mémoire
- lecture commentée

## **Effets attendus**

- maintien de l'attention
- sentiment d'activité intellectuelle

## **9. Reconnaissance**

### **(Besoin psychique)**

#### **Lecture Stevenson**

Se sentir utile et reconnu.

#### **Lecture spinoziste**

La reconnaissance sociale augmente la joie liée à la valeur de soi.

## **Animations collectives possibles**

- participation à l'accueil de nouveaux résidents
- implication dans l'organisation d'activités
- valorisation de compétences anciennes

## **Effets attendus**

- renforcement de l'estime de soi
- maintien du rôle social

## **10. Cohérence**

### **(Besoin psychique)**

#### **Lecture Stevenson**

Maintenir une continuité de sens dans l'existence.

#### **Lecture spinoziste**

La cohérence correspond à une organisation stable des affects et des idées.

## **Animations collectives possibles**

- ateliers mémoire autobiographique
- partage d'histoires de vie
- albums ou objets personnels présentés au groupe

## Effets attendus

- maintien de l'identité personnelle
- continuité narrative de la vie

## Synthèse Stevenson-Spinoza

Les animations collectives deviennent des moyens de soutenir la **persévérance dans l'existence**.

Dimension	Fonction
Mobilité	maintenir la puissance du corps
Adaptation	stabiliser la relation au monde
Nutrition	soutenir l'énergie vitale
Hygiène	préserver l'intégrité corporelle
Sécurité	réduire les affects tristes
Affection	produire des affects joyeux
Échange	maintenir la communication
Réflexion	soutenir l'activité mentale
Reconnaissance	renforcer la valeur de soi
Cohérence	préserver l'identité

Ainsi, une animation bien conçue n'est pas seulement un loisir :

elle devient un **dispositif de régulation de la puissance d'exister**. ``

Si vous le souhaitez, je peux également produire une **version enrichie pour votre wiki d'audit EHPAD** avec :

**\* tableaux croisant Stevenson x critères HAS \* cases à cocher d'évaluation \* indicateurs d'observation terrain pour les évaluateurs HAS.**

From: <https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link: [https://la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia\\_wiki/ehpad\\_aires\\_animation\\_1?rev=1772632779](https://la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia_wiki/ehpad_aires_animation_1?rev=1772632779)

Last update: **2026/03/04 14:59**

