

Cas personne âgée en EHPAD Diagnostic

un autre cas en EHPAD : femme de 87ans, célibataire, sans enfants, vit seul, perte de mémoire, perte de repère spatial, mal entendante , dénutrition, mobilité atténuée , gout pour les relations

Analyse opérationnelle

Logique utilisée : **Besoin fondamental → Fragilisations possibles → Risques associés → Actions opérationnelles** Articulation implicite avec **référentiel HAS (bienveillance, sécurité, projet personnalisé, prévention des risques)**.

—

1. Mobilité

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|--------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| Sarcopénie liée à l'âge | Chutes | Programme de mobilisation douce |
| Douleurs articulaires | Perte autonomie déplacements | Kinésithérapie adaptée |
| Peur de tomber | Réduction activité physique | Marche accompagnée sécurisée |
| Immobilisation prolongée | Escarres | Alternance positions / mobilisation |

—

2. Adaptation à l'environnement

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Désorientation spatiale | Errance anxieuse | Signalétique claire personnalisée |
| Troubles cognitifs | Stress environnemental | Stabilisation des repères |
| Déficit sensoriel | Mauvaise compréhension espace | Éclairage renforcé |
| Complexité architecturale | Perte autonomie déplacement | Parcours simplifiés |

—

3. Nutrition

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| Perte d'appétit | Dénutrition | Repas enrichis |
| Troubles mastication | Refus alimentaire | Adaptation textures |
| Isolément pendant repas | Apports insuffisants | Repas en petits groupes |
| Troubles mémoire | Oubli repas | Surveillance alimentaire |

—

4. Hygiène

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Dépendance fonctionnelle | Dégradation hygiène corporelle | Assistance adaptée |
| Refus de soins | Conflits relationnels | Explication gestes |
| Fatigue | Toilette incomplète | Adaptation rythme |
| Troubles cognitifs | Désorganisation soins | Routine stable |

5. Sécurité

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Perte repères | Anxiété | Présence rassurante |
| Troubles marche | Chutes | Aménagement environnement |
| Déficits cognitifs | Comportements dangereux | Surveillance adaptée |
| Isolement | Retard intervention | Systèmes d'appel accessibles |

6. Affection

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| Absence de famille | Isolement affectif | Référent relationnel |
| Deuils successifs | Dépression | Soutien psychologique |
| Sentiment abandon | Retrait relationnel | Présence régulière |
| Manque contacts physiques | Carence affective | Gestes relationnels adaptés |

7. Échange

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Hypoacousie | Isolement social | Appareillage auditif |
| Troubles parole | Difficulté communication | Supports visuels |
| Fatigabilité | Retrait social | Activités groupes réduits |
| Difficulté compréhension | Malentendus | Communication simplifiée |

8. Réflexion

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Troubles mnésiques | Désorientation | Exercices mémoire |
| Déclin cognitif | Perte initiative | Activités stimulation |
| Confusion | Anxiété cognitive | Cadre rassurant |

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| Manque stimulation | Accélération déclin | Activités cognitives adaptées |

—

9. Reconnaissance

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Perte rôle social | Sentiment inutilité | Participation vie collective |
| Absence descendance | Invisibilité symbolique | Valorisation parcours |
| Image de soi dégradée | Dépression | Mise en valeur compétences |
| Institutionnalisation | Dépersonnalisation | Individualisation accompagnement |

—

10. Cohérence

| Fragilisations possibles | Risques liés | Actions possibles |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Désorientation temporelle | Désorganisation quotidienne | Rituels journaliers |
| Perte mémoire autobiographique | Rupture identité | Album de vie |
| Changements fréquents | Stress | Stabilisation routines |
| Multiplicité intervenants | Confusion relationnelle | Référents identifiés |

—

Lecture systémique Stevenson

Les besoins structurants pour une personne âgée fragile sont généralement :

* **Sécurité** * **Cohérence** * **Affection** * **Mobilité**

Ces besoins jouent un rôle de **régulateurs systémiques** : leur stabilisation permet souvent de réduire les fragilisations observées dans les autres besoins.

—

Lecture complémentaire inspirée de Spinoza

Dans cette perspective :

* les **fragilisations** diminuent la **puissance d'agir** * les **risques** correspondent à des dynamiques d'**affects tristes** (peur, isolement, perte de sens) * les **actions** doivent viser l'augmentation d'**affects joyeux stabilisateurs**

Objectif final :

restaurer ou maintenir la puissance d'exister de la personne malgré les fragilités

biologiques.

From: <https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link: https://la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia_wiki/cas_personne_agee_en_ehpad_diagnostic

Last update: **2026/03/10 16:55**

