

Airelles Modèle Stevenson

= Le Modèle de Stevenson =

Le Modèle de Stevenson est un modèle d'analyse des situations humaines, sociales et organisationnelles fondé sur la satisfaction de dix besoins fondamentaux et sur le maintien du sentiment d'autonomie de la personne. Il a été développé progressivement dans les travaux de Michel Lefebvre et de ses collaborateurs à partir de l'étude des situations de bientraitance et de maltraitance dans les organisations, notamment les établissements de santé et médico-sociaux.

Une définition générale

Le modèle part d'une idée centrale :

<blockquote> les êtres humains cherchent en permanence à préserver leurs équilibres physiques et psychiques afin de maintenir leur autonomie. </blockquote>

La bientraitance est alors définie non comme une simple attitude morale, mais comme un ensemble de conditions permettant à une personne d'augmenter ou de préserver son autonomie.

Inversement, la maltraitance apparaît lorsque des situations dégradent durablement les équilibres physiques, psychiques ou relationnels.

Dans La Dynamique de la Bientraitance, le modèle est explicitement relié :

* aux émotions * aux interactions sociales * aux régulations collectives * aux contraintes des organisations

Les dix besoins fondamentaux

Le modèle distingue dix besoins fondamentaux organisés en deux groupes.

Besoins physiques

* Mobilité * Adaptation à l'environnement * Nutrition * Hygiène * Sécurité

Besoins psychiques

* Affection * Échange * Réflexion * Reconnaissance * Cohérence

Ces besoins interagissent constamment entre eux ; aucun ne fonctionne isolément.

Par exemple :

* un déficit de sécurité peut perturber la réflexion * une absence de reconnaissance peut provoquer une désorganisation psychique * un environnement sensoriel agressif peut empêcher l'adaptation

Le sentiment d'autonomie

Le concept central du modèle est le « sentiment d'autonomie ».

L'autonomie n'est pas comprise comme une indépendance absolue, mais comme :

* la capacité d'agir * de comprendre * d'anticiper * de participer * de maintenir des équilibres compatibles avec son existence

Le modèle considère qu'une personne peut être :

* très dépendante physiquement * mais conserver un fort sentiment d'autonomie psychique et sociale

Cette idée est essentielle dans :

* les EHPAD * les handicaps * les addictions * la psychiatrie * l'accompagnement social

Un modèle dynamique

Le modèle est qualifié de « dynamique » parce qu'il considère que :

* les besoins évoluent * les équilibres sont instables * les affects circulent * les organisations produisent des effets continus sur les personnes

Les interactions sociales peuvent :

* augmenter les capacités d'action * ou au contraire produire du stress, de la désorientation et de la perte d'autonomie

Le modèle s'intéresse donc autant :

* aux personnes * qu'aux environnements * aux architectures * aux règles * aux rythmes * aux relations * aux dispositifs techniques

Le Scrutateur de besoins

Le modèle utilise un outil appelé « Scrutateur de Besoins ».

Cet outil sert à :

* observer une situation * identifier les besoins affectés * analyser les interactions * élaborer des actions correctrices

Le Scrutateur peut être appliqué :

* à une personne * à une activité * à une institution * à une architecture * à un territoire * voire à une situation humanitaire

Un modèle transversal

Le Modèle de Stevenson dépasse largement le secteur médico-social.

Le corpus l'applique à :

- des entreprises
- des communes
- des transports
- des architectures
- des dispositifs humanitaires
- des situations d'addiction
- des organisations complexes

La Plateforme Stevenson étend encore cette logique en reliant :

* connaissances scientifiques * neurosciences * pratiques professionnelles * ressources institutionnelles * architectures adaptées * outils pédagogiques

Les influences philosophiques et scientifiques

Spinoza

* affects * puissance d'agir * équilibre * autonomie relationnelle

Neurosciences

* régulation émotionnelle * plasticité * stress * circuits de récompense * addictions

Approche systémique

Les individus et les organisations sont vus comme des systèmes en interaction permanente.

Anthropologie du don (Mauss)

Les relations de réciprocité jouent un rôle central dans la bientraitance.

Une finalité pratique

Le modèle n'est pas seulement théorique.

Il sert :

* à analyser les situations de maltraitance * à construire des projets d'accompagnement * à concevoir des organisations bientraitantes * à évaluer des établissements * à élaborer des stratégies institutionnelles * à améliorer la qualité de vie et le fonctionnement collectif

Il vise donc une articulation entre :

* compréhension * action * prévention * organisation * autonomie * et cohérence sociale

Résumé synthétique

Le Modèle de Stevenson est :

* un modèle anthropologique des besoins fondamentaux * une théorie dynamique de l'autonomie * un outil d'analyse des affects et des organisations * une méthode d'évaluation de la bientraitance * une approche systémique reliant neurosciences, relations sociales et institutions

Son idée centrale peut être résumée ainsi :

<blockquote> Une organisation devient bientraitante lorsqu'elle augmente durablement la capacité des personnes à préserver leurs équilibres physiques, psychiques et relationnels. </blockquote>

From:
<https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/airelles_modele_stevenson

Last update: **2026/05/29 17:52**

