Suffisance Alimentaire Études existantes

ChatGPT 5 mai 2026

Quelles sont les études portant sur la suffisance ou l'insuffisnce alimentaire des nations si leur population devait se nourir de façon autonome sur leur Surface Agricole Utile (SAU) ?

Il existe un ensemble assez vaste d'études portant sur la capacité d'un pays — ou d'une région — à nourrir sa population à partir de sa seule Surface Agricole Utile, selon différents régimes alimentaires, rendements agricoles et hypothèses écologiques.

Ces travaux relèvent généralement de cinq grands courants :

---

1. Les études de « capacité nourricière » territoriale

Ces études cherchent à répondre à la question :

<blockquote>

« Combien de personnes un territoire peut-il nourrir avec sa SAU ? »

</blockquote>

Elles mobilisent :

la SAU disponible,

les rendements agricoles,

les besoins nutritionnels,

les pertes alimentaires,

le régime alimentaire,

la part animale/végétale,

parfois les contraintes climatiques.

Référence classique : calcul de surface par habitant

Une hypothèse fréquemment reprise est qu'il faut environ :

Régime alimentaire	**Surface nécessaire par personne**
Végétalien intensif	~1000 à 1500 m²
Régime mixte faible viande	~2000 à 2500 m²
Régime occidental riche en viande	~4000 à 7000 m²

Ces ordres de grandeur apparaissent dans de nombreuses études territoriales françaises et européennes. (idées à explorer)

---

2. Les études de souveraineté/autosuffisance alimentaire nationale

Ces travaux comparent :

les besoins alimentaires nationaux,

avec la capacité productive agricole nationale.

Ils distinguent souvent :

autosuffisance calorique,

autosuffisance protéique,

dépendance aux importations (engrais, soja, énergie, alimentation animale).

En France

La France est globalement excédentaire en calories agricoles, mais :

dépendante pour certaines protéines végétales,

dépendante des engrais azotés,

dépendante du soja importé pour l'élevage.

Le ministère français de l'Agriculture publie des évaluations de souveraineté agricole et alimentaire. (Ministère de l'Agriculture)

Ces études montrent que :

la France pourrait nourrir sa population,

mais au prix d’une réorganisation majeure des cultures et des régimes alimentaires,

notamment une baisse importante de l’élevage intensif.

---

3. Les études territoriales françaises (Paris, Île-de-France, BioVallée, etc.)

Certaines études sont particulièrement intéressantes car elles relient directement :

densité de population,

SAU disponible,

autonomie alimentaire.

Exemple : Île-de-France

Une étude citée dans les travaux sur la résilience alimentaire montre que :

l’Île-de-France seule serait insuffisante pour nourrir sa population,

mais qu’un bassin élargi Seine-Normandie pourrait théoriquement y parvenir sous certaines conditions :

baisse de la consommation carnée,

relocalisation des productions,

réduction des monocultures d’exportation. (idées à explorer)

Exemple : BioVallée (Drôme)

Les simulations montrent qu’une autonomie alimentaire régionale devient envisageable lorsque :

la densité humaine est faible,

la consommation de viande diminue,

les productions sont diversifiées. (idées à explorer)

---

4. Les études FAO / sécurité alimentaire mondiale

Les travaux de la Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture abordent la question à l’échelle mondiale :

disponibilité calorique,

pression foncière,

stabilité des rendements,

vulnérabilité climatique.

Ces études montrent généralement que :

la planète produit théoriquement assez de calories,

mais avec :

une très forte dépendance énergétique,

des déséquilibres géographiques,

une compétition alimentation humaine / alimentation animale / agrocarburants.

(FAOHome)

---

5. Les études systémiques : énergie, élevage et efficacité des surfaces

Un axe très important concerne l’efficacité biologique des systèmes alimentaires.

Ces études montrent que :

l’élevage intensif consomme énormément de SAU,

les protéines animales mobilisent beaucoup plus de terres que les protéines végétales.

Certaines analyses indiquent par exemple :

qu’en France environ 70 % des céréales servent à nourrir les animaux d’élevage,

et que les systèmes herbagers extensifs sont beaucoup plus efficients du point de vue de la sécurité alimentaire. (Les Greniers d'Abondance)

L’effet du régime alimentaire devient alors central :

Type d’alimentation	Impact sur la SAU nécessaire
Régime occidental riche en viande	Très forte consommation de SAU
Régime méditerranéen	Moyenne
Régime végétarien	Faible
Régime végétalien	Très faible

Quelques grands auteurs et courants à connaître

INRAE

Très nombreux travaux sur :

autonomie protéique,

prospective agricole,

résilience alimentaire,

usages de la SAU.

CIRADÉtudes sur :

autosuffisance alimentaire des territoires,

DROM,

vulnérabilité climatique. (Région Guadeloupe)

FAO

Références mondiales sur :

sécurité alimentaire,

disponibilité foncière,

prospective agricole.

The Lancet

Travaux sur les régimes alimentaires soutenables à l'échelle planétaire.

Résultat général des études

Une conclusion revient très souvent :

L'autonomie alimentaire théorique est possible pour beaucoup de nations…….mais seulement sous certaines conditions :

baisse importante de la consommation carnée,

réduction du gaspillage alimentaire,

limitation des cultures destinées aux agrocarburants,

maintien de la SAU,

réduction de l'artificialisation des sols,

relocalisation partielle des productions,

moindre dépendance aux intrants fossiles.

Point crucial : l'autonomie calorique n'est pas l'autonomie réelle

Beaucoup d'études distinguent :

Type d'autonomie	Signification
Calorique	produire assez de calories
Nutritionnelle	équilibre protéines/minéraux/vitamines
Agricole	produire sur le territoire
Technique	disposer aussi des engrais, semences, énergie
Énergétique	agriculture non dépendante du pétrole/gaz
Systémique	résilience complète du système alimentaire

Cette distinction devient essentielle dans les approches systémiques ou « résilience alimentaire ».

Lecture plus systémique (proche d’une approche Topos)

Dans une lecture plus structurelle — compatible avec vos questionnements sur les équilibres alimentaires — ces études montrent qu’un territoire alimentaire peut être vu comme un système de relations entre :

population,

SAU,

énergie,

eau,

régime alimentaire,

transport,

climat,

biodiversité,

structure sociale.

Autrement dit :
la suffisance alimentaire n’est pas une simple question de surface,
mais une propriété émergente d’un système agro-écologique complet.

Comprendre, Nutrition

From:
https://la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/suffisance_alimentaire_etudes_existantes?rev=1779549330

Last update: **2026/05/23 17:15**