

< Nutrition

## Savoirs sur la nutrition

Les approches -scientifiques, artistiques, sociologiques...- permettent de bien comprendre, dans toutes les dimensions, l'importance de la nutrition et ses répercussions sur les autres besoins.

**Nutrition.** *Substance que les êtres vivants assimilent pour se maintenir en vie.* Antidote, dictionnaire québécois.

👉 *Il est terrible le petit bruit de l'œuf dur cassé sur un comptoir d'étain, il est terrible ce bruit quand il remue dans la mémoire de l'homme qui a faim.* Jacques Prévert.

---

### Les approches

#### Neurophysiologie et biologie

Il y a 40 ans...

- [Jean Trémolières : la nutrition](#) : un hommage à l'un des pères de la nutrition moderne en France...

Les bases

- [Le système digestif par l'INSERM \(les bases\)](#) : des descriptions différentes...
- [Le gout, l'olfaction](#) : la perception de la nourriture...
- [Le système Nerveux Autonome](#) : des schémas...
- [Le système Nerveux Entérique](#) : des explications de différents niveaux...
- [Le microbiote intestinal humain](#) : des explications de différents niveaux...
- [Neurosciences et Sociétés Plurielles : la Nutrition](#)

Des pathologies

- [L'obésité](#) : différentes explications...

Des conférences sélectionnées

- [Dialogue intestin-cerveau par Sonia Pellissier](#) : une conférence de Sonia Pellissier, Maître de conférence...
- [Protéger sa Flore intestinale par Bruno Donatini](#) : gastro-entérologue, oncologue, immunologiste et ostéopathe...
- [Le microbiote intestinal au service de notre santé par Vincent Castronovo](#) : professeur de médecine GICA ...

#### Témoignage

- [Les sans domicile fixes SDF](#) : l'absence de domicile fixe révèle nos fragilités dans la satisfaction

*de nos besoins fondamentaux...*

## Droit et textes fondateurs

- [La Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 \(ONU\) : une base juridique...](#)

## Recherche, étude, programmation (économie, sociologie, histoire, sciences politiques)

- [Suffisance alimentaire et Surface Agricole Utile \(SAU\)](#)
- [Équilibres alimentaires scrutés par les Topos de Grothendieck](#) : une étude Stevenson avec une approche innovante... ☐
- [Aliments ultra-transformés et santé humaine : thèse principale et données probantes](#)

## Expression artistique

- [Les tableaux de Breugel l'ancien : la fête et la lutte...](#)
- [Georges Brassens : "Jeanne"](#)



[Voyage avec un âne dans les Cévennes de Stevenson \(Chapitre 4 : la nutrition\) : se nourrir n'est pas simple dans une itinérance...](#)

---

## Des savoirs spécifiques

- ☞ [Les savoirs spécifiques sur les handicaps \(nutrition\)](#)
- ☞ [Les savoirs spécifiques sur les addictions \(nutrition\)](#)

From:  
<https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:  
[https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs\\_besoin\\_de\\_nutrition](https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs_besoin_de_nutrition)

Last update: **2025/11/20 18:11**

