

[Adaptation](#) >

## ☐☐ Savoirs sur le besoin d'adaptation

**Différentes approches -scientifiques, artistiques, sociologiques...<sup>o</sup> permettent de bien comprendre l'importance physique et psychique de la nécessité, pour tout être vivant, de s'adapter à son environnement.**

**Adaptation.** *Ajustement d'une espèce (nous) aux conditions du milieu.* Larousse.

*L'adaptation à un milieu permet nos équilibres physiologique et psychique. La seule cure réellement efficace : l'acclimatation progressive dans un environnement calme et reposant.* **Joël Champetier.** La taupe et le dragon

---

### Les approches

#### Neurophysiologie et biologie

- [Le fonctionnement du système nerveux, les sens par l'INSERM](#) : une animation...
- [Le cerveau et l'environnement par Sébastien Bohler](#) : une conférence donnée par le créateur de la revue *Cerveau et psychologie*...
- [La régulation de la température](#) : les mécanismes de la régulation...
- [Le sommeil vu par des spécialistes](#) : des scientifiques expliquent l'importance vitale du sommeil...
- [Le cortex associatif](#) : les schémas de base...
- [L'arc reflexe](#) : les schémas de base...
- [La sensibilité du corps \( somesthésie\)](#) : les schémas de base...
- [Le cortex somato-sensoriel et homonculus sensitif](#) : les schémas de base...
- [Le cortex préfrontal](#) : les schémas de base...

#### Psychologie

- [Les conditions du confort corporel](#) : une étude technique sur les conditions de température, bruit, lumière... dans les locaux...

#### Philosophie

- [Roland Schaer. Qu'est-ce qu'habiter ? Une lecture critique de Martin Heidegger](#) : une réflexion inspirée par Heidegger ...
- [Friedrich Wilhelm Nietzsche](#) : le corps et l'âme...

#### Sociologie Histoire Sciences politiques Organisation

- [Michel Foucault, l'utopie du corps](#) : un très beau texte...
- [Henri Lefebvre](#) : urbanisme et segregation : une déconstruction de l'urbanisme...
- [Les statistiques sur les handicaps](#) : l'ampleur du nombre de personnes handicapées...

- [Harvard Business Review : L'effrayante vérité sur la survie des entreprises : la fragilité des organismes sociaux...](#)

## Architecture

- [Des sdf se trouvent un abri improvisé : l'imagination comme seule ressource...](#) 😞
- [Sous le ciel de Paris : une chanson, de grands interprètes, Juliette Gréco, Jules Dassin...](#) 😞

## Témoignage

- [Les sans domicile fixes SDF : l'absence de domicile fixe révèle nos fragilités aux conditions d'adaptation à l'environnement...](#)

## Droit et textes fondateurs

- [La Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 \(ONU\) : une base juridique...](#)

☐☐ À valider et à placer

Architecture : la solution ? Philippe Madec

<https://www.youtube.com/watch?v=xWV3t4MXHCU>

Paul Virilio & Claude Parent "Le cinéma moderne et l'architecture"

<https://www.youtube.com/watch?v=Ku4IN7Ezy1U>



[Voyage avec un âne dans les Cévennes de Stevenson \(Chapitre 1\)](#) : trouver un abri permettant de dormir en toute sécurité, d'avoir chaud, d'être tranquille est une préoccupation journalière...

☐ L'être humain a des capacités d'adaptation à l'environnement très importantes. En corollaire, il peut accepter progressivement des conditions mettant en danger, à terme, sa santé physique et psychique, voir sa survie. L'adaptation à l'environnement, dans les détails, doit faire l'objet d'une attention constante.

---

## Des savoirs spécifiques

☞ [Les savoirs spécifiques sur les handicaps \(adaptation\)](#)

☞ [Les savoirs spécifiques sur les addictions \(adaptation\)](#)

From:  
<https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:  
[https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs\\_besoin\\_de\\_adaptation?rev=1672650620](https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs_besoin_de_adaptation?rev=1672650620)

Last update: **2023/01/02 10:10**

