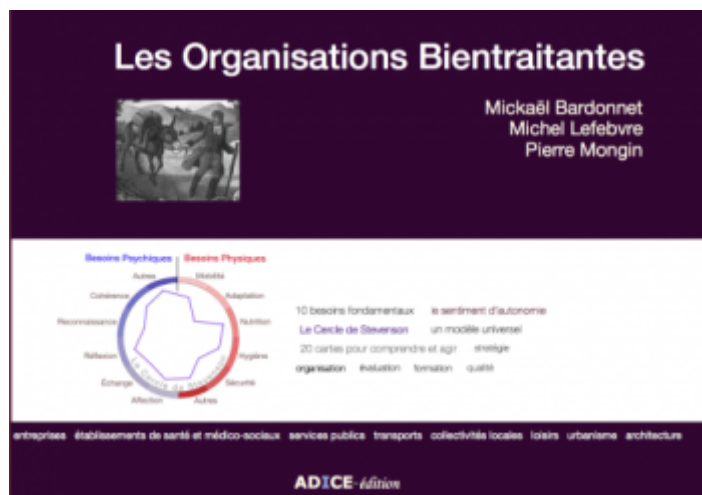


# Le besoin d'adaptation (modèle de Stevenson)

Les connaissances figurant dans cette plate-forme sont structurées selon *le modèle de Stevenson*, une approche fondée sur la régulation de nos besoins fondamentaux.

Une présentation détaillée du modèle est faite dans l'ouvrage *Les Organisations Bienveillantes*.



Cet ouvrage est diffusé par toutes les librairies et sites de distribution [Plus...](#)

Vous pouvez consulter un extrait de 2 pages de cet ouvrage consacré à **l'adaptation** [Plus](#)

**Adaptation.** *Ajustement d'une espèce (nous) aux conditions du milieu.* Larousse.

Tout être vivant est adapté à un environnement qui lui assure des ressources alimentaires, un refuge, une protection contre les conditions atmosphériques...

L'adaptation ce sont des repères nous permettant de nous situer, des conditions de travail adaptées à notre constitution physique et à notre état psychique.

**L'adaptation** à un milieu permet nos équilibres physiologique et psychique. La seule cure réellement efficace : l'acclimatation progressive dans un environnement calme et reposant. **Joël Champetier**. La taupe et le dragon

[Savoir, adaptation](#)

[Lob](#)

From:  
<https://la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:  
[https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/le\\_besoin\\_d\\_adaptation](https://la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/le_besoin_d_adaptation)

Last update: **2022/10/29 10:44**

