Adaptation >

□□ Savoirs sur le besoin d'adaptation

Différentes approches -scientifiques, artistiques, sociologiques...° permettent de bien comprendre l'importance physique et psychique de la nécessité, pour tout être vivant, de s'adapter à son environnement.

Adaptation. Ajustement d'une espèce (nous) aux conditions du milieu. Larousse.

L'adaptation à un milieu permet nos équilibres physiologique et psychique. La seule cure réellement efficace : l'acclimatation progressive dans un environnement calme et reposant. **Joël Champetier**. La taupe et le dragon

Les approches

Neurophysiologie et biologie

- Le fonctionnement du système nerveux, les sens par l'INSERM : une animation...
- Le cerveau et l'environnement par Sébastien Bohler : une conférence donnée par le créateur de la revue Cerveau et psychologie...
- La régulation de la température : les mécanismes de la régulation...
- Le sommeil vu par des spécialistes : des scientifiques expliquent l'importance vitale du sommeil...
- Le cortex associatif : les schémas de base...
- L'arc reflexe : les schémas de base...
- La sensibilité du corps (somesthésie): les schémas de base...
- Le cortex somato-sensoriel et homonculus sensitif : les schémas de base...
- Le cortex préfrontal : les schémas de base...
- Neurosciences et Sociétés Plurielles : l'Adaptation

Psychologie

• Les conditions du confort corporel : une étude technique sur les conditions de température, bruit, lumière... dans les locaux...

Philosophie

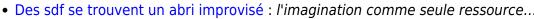
- Roland Schaer. Qu'est-ce qu'habiter? Une lecture critique de Martin Heidegger: une réflexion inspirée par Heidegger...
- Friedrich Wilhelm Nietzsche : le corps et l'âme...

Sociologie Histoire Sciences politiques Organisation

- Michel Foucault, l'utopie du corps : un très beau texte...
- Henri Lefebvre : urbanisme et segregation : une déconstruction de l'urbanisme...

- Les statistiques sur les handicaps : l'ampleur du nombre de personnes handicapées...
- Harvard Business Rewiew : L'effrayante vérité sur la survie des entreprises : la fragilité des organismes sociaux...

Architecture





• Sous le ciel de Paris : une chanson, de grands interprètes, Juliette Gréco, Jules Dassin..



Témoignage

• Les sans domicile fixes SDF : l'absence de domicile fixe révèle nos fragilités aux conditions d'adaptation à l'environnement...

Droit et textes fondateurs

• La Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 (ONU) : une base juridique...

□□À valider et à placer

Architecture : la solution ? Philippe Madec

https://www.youtube.com/watch?v=xWV3t4MXHCU

Paul Virilio & Claude Parent "Le cinéma moderne et l'architecture"

https://www.youtube.com/watch?v=Ku4IN7Ezy1U



Voyage avec un âne dans les Cévennes de Stevenson (Chapitre 1) : trouver un abri permettant de dormir en toute sécurité, d'avoir chaud, d'être tranquile est une préoccupation journalière...

☐ L'être humain a des capacités d'adaptation à l'environnement très importantes. En corollaire, il peut accepter progressivement des conditions mettant en danger, à terme, sa santé physique et psychique, voir sa survie. L'adaptation à l'environnement, dans les détails, doit faire l'objet d'une attention constante.

Des savoirs spécifiques

- Les savoirs spécifiques sur les handicaps (adaptation)
- Les savoirs spécifiques sur les addictions (adaptation)

From:

https://la-plateforme-stevenson.org/v2/ - La Plateforme Stevenson

Permanent link: https://la-plateforme-stevenson.org/v2/connaissance/comprendrepage/savoirs_besoin_de_adaptation?rev=1711700048

Last update: 2024/03/29 09:14

