Academy for addiction and mental health nutrition

 activité modèle

Cette organisation s'est consacrée à la formation sur le rôle de la nutrition dans le traitement des addictions.
Nous pensons de intéressant de mettre leur programme (traduction automatique Google) à des fins de réflexion et de comparaison avec ce qui se fait en France.
Notons également que de nombreux centres de soins, aux Etats-Unis insistent sur l'importance de l'alimentation dans les thérapies concernant les addictions.

Academy for addiction and mental health nutrition

Site

Extraits au 01/06/16 - traduction Google

“**Notre mission**

Qu'est-ce qui nous rend si unique?

La mission de l' Académie de toxicomanie et de santé mentale Nutrition est de fournir une plateforme facilement accessible et abordable pour les scientifiques innovants et les fournisseurs de soins de partager de pointe, basée sur la recherche et l' information testée cliniquement sur la façon dont le régime alimentaire et le traitement des nutriments soigneusement ciblés peut transformer la récupération et sauver des vies.

Programmes et de cours

Nous offrons deux programmes de formation en ligne passionnants. Le but de ces programmes sont de former soigneusement les conseillers en santé mentale et de toxicomanie, des thérapeutes et des praticiens qualifiés qui sont intéressés à apprendre la chimie du cerveau rééquilibrage et l' alimentation jouent un rôle vital dans le rétablissement de la toxicomanie, la prévention des rechutes et de la santé mentale soutenue.

Ce programme en ligne conduit à une certification en tant que dépendance et entraîneur de rétablissement de la santé mentale.

La formation de base:

Ce cinq mois, le niveau 1 programme introduit soigneusement les élèves à l'utilisation des acides aminés, et le régime Pro-Recovery dans le traitement des symptômes de l' épuisement des neurotransmetteurs tels que la dépression, l' anxiété, l' insomnie, la toxicomanie, les envies et les rechutes. L'utilisation de vitamines et de minéraux co-facteurs, la régulation du sucre dans le sang, et le régime alimentaire Pro-Recovery, toutes autre fonction de soutien du cerveau, sont traités en détail.

Les diplômés doivent être en mesure d'utiliser en toute confiance “Tableau de thérapie d' acide aminé” pour créer des programmes efficaces en utilisant des acides aminés ciblés et d' autres

éléments nutritifs pour aider les clients dans leurs efforts en vue de la santé mentale, le bien-être émotionnel, et la récupération de la toxicomanie. À cette fin, ils seront également en mesure d'aider leurs clients à identifier les déficits dans leurs régimes actuels, et de créer des plans de repas sains adaptés à leurs propres modes de vie et les capacités de cuisson.

La formation avancée: ... Ce huit mois, le niveau 2 programme suit immédiatement la formation de base. Il applique les principes de la médecine fonctionnelle pour la santé mentale et le rétablissement de la toxicomanie. Ce programme comprend une formation en problèmes digestifs tels que la digestion et l' absorption, dysbiose et intolérances alimentaires; la régulation hormonale; causes nutritionnelles des principales maladies mentales; approches nutritionnelles à la douleur et l' insomnie; et les effets de la toxicité et inflammation du cerveau sur l' humeur, la douleur et le comportement.

Les diplômés doivent être en mesure d'évaluer leurs clients pour les problèmes possibles dans les domaines ci - dessus, reportez - vous à d'autres essais et le traitement, et de recommander des interventions nutritionnelles à base de plantes et de base

Tronc commun de formation

Mois 1: Acides aminés, Fonction neurotransmetteur, la toxicomanie et de troubles de l' humeur, la partie 1

- Utilisation de la carte de thérapie d'acides aminés pour l'évaluation des neurotransmetteurs et de dosage.
- Fonction de catécholamine et d'utilisation de la L-tyrosine et la L-phénylalanine
- Aborder la caféine et la toxicomanie stimulant et de désintoxication
- la dépression de faible énergie et le TDAH
- fonction de GABA et l'utilisation des nutriments de soutien de GABA tels que GABA, Taurine et théanine
- Adressage benzodiazépine toxicomanie et de désintoxication
- L'insomnie, l'anxiété et la tension musculaire

Mois 2: Acides aminés, neurotransmetteur Fonction, Addiction et troubles de l'humeur, partie 2

- fonction sérotoninergique et l'utilisation de 5HTP, L-tryptophane et Mélatonine
- Adressage ISRS dépendance et de désintoxication, et l'utilisation de sucre, l'ecstasy, la marijuana et l'alcool
- Obsessiveness, anxiété sociale, la dépression agitée, l'irritabilité et de l'insomnie
- la fonction et l'utilisation de D-phénylalanine endorphine,
- Adressage Opiate toxicomanie et de retrait
- douleur émotionnelle et physique chronique, auto-mutilation et des activités à haut risque

Mois 3: éléments nutritifs co-facteurs cruciaux; hypoglycémie

- Vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras, l'eau.
- Polymorphismes génétiques tels que MTHFR, COMT, pyroluria
- Comment et pourquoi Blood Sugar dysrégulation affecte l'humeur, le comportement et la récupération.
- Utilisation des journaux alimentaires et d'autres outils d'évaluation de l'hypoglycémie avec vos clients.
- Comment maintenir la glycémie stable en utilisant l'alimentation et des suppléments.

Mois 4: Le régime Pro-Recovery (Enseigné par Pati Reiss)

- Rôles des protéines, des glucides, en bonne santé et non-graisses saines, fibres et l'eau à la Diète Pro-Recovery
- Adaptation du régime pro-récupération à une variété de styles de vie et les types de sang.
- Faire fonctionner le régime Pro-Recovery pour vous: courses, la cuisine et la planification des repas

Mois 5: Putting It All Together

Exposés des étudiants

ADVANCED PROGRAMME DE FORMATION

Mois 1: Healthy Digestion et Absorption, partie 1

- Healthy Digestion
- Problèmes digestifs et absorption
- Candida et autres agents pathogènes
- Essais, évaluation et régimes spéciaux

Mois 2: Healthy Digestion et Absorption, partie 2

- Allergies et intolérances alimentaires cerveau
- Questions spécifiques concernant gluten et la caséine intolérance
- Essais, élimination Diets et Solutions

Mois 3: Troubles de l'alimentation

- Sucre et Glucides toxicomanie
- Compulsive hyperphagie, Anorexie Boulimie et.
- Utilisation des acides aminés, d'autres éléments nutritifs et le régime Pro-récupération

Mois 4: Questions Hormone, partie 1

- Co-dépendance et la fatigue surrénalienne
- Fonction surrénale, des tests et des solutions nutritionnelles
- Comment le mode de vie prend en charge la fonction surrénalienne
- Le système endocrinien, la fonction thyroïdienne, tests et solutions

Mois 5: Questions Hormone, partie 2

- PMS et la ménopause, les tests et les solutions
- Andropause, tests et solutions

Mois 6: Inflammation du cerveau: symptômes, causes et solutions

- Leaky sang encéphalique, Micro-gliales Up-régulation
- Heavy Metal Toxicité et autres toxines environnementales
- Bio-toxine Maladie”

Appréciation

 Le thème de l'alimentation pour les toxicomane est très peu traité en France. La traduction est approximative.

Ressources, Organisme, Nutrition, Addiction, Étranger

From:
https://la-plateforme-stevenson.org/v2/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://la-plateforme-stevenson.org/v2/ressources/agirpage/academy_for_addiction_and_mental_health_nutrition

Last update: **2022/10/29 10:44**